

KBO-Dinther
ACTIEF EN VEELZIJDIG



Maandblad

Februari 2024

Uiltjes Eindejaarsactiviteit 20 december 2023

Knarrenbal
3 februari
in De Zaert

Themamiddag
'Gezond ouder worden'
29 februari
in Ons Thuis

Eindejaarsbijeenkomst 20 december drukbezocht! Meer dan 140 leden waren te gast in cc Servaes. Leerlingen van het Koning Willem I hielpen in de bediening en bij het maken van de kerstversieringen. Wim Smits verwelkomde de mensen met zijn accordeon. Senioren koor Cantando opende met sfeervolle kerstliederen. Daarna verzamelden zich aan twee tafels de creatievelingen die kerststukjes gingen maken en uiltjes van dennenappels (zie foto voorpagina). Het duo Prettig Weekend speelde ondertussen bekende 60 er jaren hits. Daarna bracht het Bernhezer Senioren Orkest een keur aan bekende klassieke muziek ten gehore. Het tweede optreden van het duo Prettig Weekend bracht de stemming er goed in. Een tweede optreden van het seniorenorkest volgde tot slot met walsen, polka's en marsmuziek. Samengevat: een zeer geslaagde en onderhoudende middag. Met veel waardering voor de leerlingen van de opleiding 'Helpende Zorg en Welzijn' van het KWI-college en uiteraard de vrijwilligers van Servaes.

Gezien: De Oudere Garde met 'Dat zullen we nog wel zien' (geschreven door Rien Bakker)

Met 150 bezoekers op 19 januari uitverkocht! Veel hedendaagse thema's kwamen voorbij zoals de tekorten in de thuiszorg; de behoefte aan aanleunwoningen; vergrijzing; zo lang mogelijk op jezelf willen wonen; verliefd worden op oudere leeftijd en een spirituele schoondochter die mensen door middel van hypnose transformeerde. Zware kost zou je zeggen, maar niets is minder waar.

Moeder is herstellende van een operatie en dochter Hermine wil dat ze naar een aanleunwoning gaat, zodat het huis voor veel geld verkocht kan worden. Maar er zijn mensen die daar een stokje voor steken en moeder zelf laat ook niet over zich heen lopen. Romances kwamen voorbij en zelfs een Schot zodat er Engels moest worden gesproken.

Het eindigde allemaal heel gezellig met de deelname aan het songfestival voor 55-plussers door Moeder Trui en Miep de hulp.



Zij zongen het lied: 'Ik krijg een heel apart gevoel vanbinnen'. Nou, dat kregen de bezoekers ook, namelijk een goed gevoel over zoveel acteertalent!

Koffieochtend over Fietsveiligheid

Van alle verkeersongevallen gebeuren de meeste met of op de fiets. Sinds de komst van de elektrische fiets neemt het aantal ongelukken schrikbarend toe. Fietzen we te snel? Wordt het niet tijd om de fietshelm te verplichten? KBO Brabant komt hier over vertellen en hopelijk kunnen zij enkele tips meegeven, zodat wij weer veiliger aan het verkeer kunnen deelnemen.

Donderdag 22 februari in Cc Servaes. Aanvang 10.00 uur

ONS magazine KBO-Brabant

Je hebt er waarschijnlijk al een e-mail over ontvangen. KBO-leden hebben er weer een mooie service bij. Er is een nieuwe website ONS Magazine-website. De maandelijkse papieren versie van ONS magazine is nu ook digitaal te lezen. En nog meer. Iedere dag het actuele nieuws, puzzels (Sudoku, woordzoeker, etc.), aantrekkelijke productaanbiedingen en er-op-uit tips. Via je e-mailadres en een zelf gekozen wachtwoord moet je hiervoor onsmagazine.nl activeren. Om het je zo makkelijk mogelijk te maken, heeft KBO-Brabant voor je alvast een account aangemaakt.

Vier dagen trappen met ...
KBO-Dinther
 ACTIEF EN VEELZIJDIG

Fietsvierdaagse

Wie fietst er mee naar ...

Boxmeer in het Land van Cuijk
van dinsdag 21 mei
t/m vrijdag 24 mei 2024
kosten € 264*

* Op basis van een tweepersoonskamer, toeslag voor een eenpersoonskamer is € 60.

Inbegrepen zijn ...
 Drie overnachtingen in Hotel Café Restaurant 't Vertrek in Boxmeer op basis van halfpension.
 Fietsroutes van ±60 km met ervaren KBO-fietsbegeleiders.

Interesse, meld je z.s.m. bij ...
KBO-Dinther ■ info@kbo-dinther.nl
 Maximale groepsgrootte 24, wie het eerst komt, die het eerst maalt.
Informatie verkrijgbaar bij ...
Corrie van der Heijden ■ 06-57247674

Vijf dagen Noord-Nederland en Duitsland

Van 13 tot 17 mei 2024 gaan we voor een 5-daagse reis met Brabant Expres per luxe touringcar naar het Noorden van Nederland en Duitsland. Het is een mooi en gevarieerd programma.

Maandag 13 mei

Vertrek - Erlebnispark Emsflower - Hotel

We vertrekken 's morgens bijtijds naar Duitsland voor een bezoek aan Erlebnispark Emsflower in Emsbüren. Het Nederlandse bedrijf van de familie Kuipers is Europa's grootste perk- en potplantenkwekerij. Met o.a. tropische binnentuin, vlindertuin, thematuin Big Insects en terrassen. Na de lunch staat een rondleiding op het programma, waarna we vertrekken naar het all-inclusive Hotel De Bonte Weaver in Assen om in te checken voor 4 nachten.

Dinsdag 14 mei

Waddenzee - Pieterburen - Groningen

Vandaag bezoeken we Zeehondencentrum Pieterburen. Na het gebruik van ons lunchpakketje gaat het richting Groningen, voor het maken van een stadswandeling met onze gids(en). Natuurlijk op een aangepast tempo. Groningen is een veelzijdige en bruisende stad waar veel te zien is. We wandelen langs de middeleeuwse hofjes en zien uiteraard de befaamde Martinitoren en de Grote Markt.

Woensdag 15 mei

De grens over naar Papenburg & de Meyer Werft

Papenburg is de thuishaven van de cruiseschepen. We krijgen hier een rondleiding door het bezoekerscentrum van de Meyer Werft. We zien er hoe de mooiste en meest luxueuze oceaaneuizen ter wereld worden gebouwd en kijken in de twee enorme droogdokken. Na een rondrit door Papenburg kan iedereen in de middag de leuke stad op eigen gelegenheid bekijken.



Donderdag 16 mei 2024

Theemuseum en rondvaart Lauwersmeer

In de Theefabriek te Houwerzijl bevindt zich het Theemuseum. Hier horen en zien we het complete verhaal van de thee. Ook de rol van de Nederlanders bij de verspreiding van thee over de wereld komt aan bod. Uiteraard drinken we nog een lekker kopje thee (of koffie) met een plak Theecake. Vervolgens staat een prachtige vaartocht door Nationaal Park Lauwersmeer gepland.

Vrijdag 17 mei

Gevangenis museum Veenhuizen en terugreis

De reis zit er bijna op. Maar vandaag gaan we eerst naar Drenthe voor een bezoek aan het Gevangenis museum in Veenhuizen. Het museum staat bol van de verhalen over de gevolgen van ontoelaatbaar gedrag. Verhalen van vroeger en nu over armoede, verpaupering, misdaad en straf. Na het museumbezoek maken we een rondrit door het monumentale dorp Veenhuizen onder leiding van een gids. We sluiten onderweg af met een (vroeg) maar smakelijk diner en rijden weer naar Plein 1969.

Belangrijk:

De reis is uitsluitend voor de KBO-leden van HDL. Dat geldt ook voor partners. Denk aan een geldig identiteitsbewijs. Ben je goed ter been en heb je zin om mee te gaan? Vraag dan een uitgebreid programma (is ook op de website te zien), de nadere voorwaarden en een inschrijfformulier op bij Ria van Hemmen. Inschrijven kan uitsluitend bij Ria van Hemmen tot 15 februari per e-mail of op het adres Julianastraat 7. Voor informatie telefoon (0413)292462 e-mail riavanhemmen@gmail.com

De kosten zijn:

€ 669,00 bij 36-40 personen

€ 655,00 bij 41-45 personen

€ 639,00 bij 46-60 personen

Eenpersoonkamertoeslag € 130,-

Iedere hotelkamer heeft twee losse bedden

Bergwandelen en Fietsvierdaagse

In het maandblad van januari stond de flyer voor het bergwandelen in juni. Die oproep heeft meer dan genoeg aanmeldingen opgeleverd. De wandelweek is volgeboekt. Aanmelden kan niet meer. De eerste informatievond voor de wandelaars is 1 februari.

Voor de fietsvierdaagse van 21 t/m 24 mei is in dit blad de flyer opgenomen. Vier mooie routes van circa 60 km en een prachtige accommodatie. Als je mee wilt, reageer dan snel, naar Boxmeer en omgeving kunnen maar maximaal 24 fietsers mee.

Knarrenbal 3 februari

Een week voor vastenavond openen de 50-plussers uit HDL het carnaval met een Knarrenbal. Zaterdag 3 februari om 13.41 uur start het feest in Sporthal De Zaert aan de Heilige Stokstraat.

Gegarandeerd een leuke middag, met onder meer het Bernhezer Senioren Orkest, René Habraken, de dansmariekes, tonproaters en prins Mike met zijn gevolg.

Reserveer je entreekaart voor €10, niet KBO-leden betalen hiervoor €12,50.

Stoelyoga

Op dinsdag 20 februari starten wij met stoelyoga in cc Servaes. De lessen zijn op dinsdagen van 9.30 tot 10.30 uur en worden verzorgd door Suzanne Meulenbroek van Kiksh Yoga.

Er is nog plek, indien u ook interesse heeft dan kunt u zich aanmelden bij Jos van Eerd jvaneerd@gmail.com. De kosten zijn € 3,00 per les, te voldoen aan Suzanne.

Film LOURDES

De 32-jarige Christine zit al bijna haar hele leven in een rolstoel. Om uit haar isolement te komen maakt ze, hoewel ze niet bijzonder vroom is, een pelgrims-tocht naar Lourdes. Zoals zovele chronisch zieken en gehandicapten gaat ze op bedevaart, maar als Christine op een ochtend ook echt door een wonder lijkt te zijn genezen, ontstaat afgunst in de groep.

Woensdag 14 februari 14.00 en 19.00 uur in Ons Thuis

Themamiddag 'gezond ouder worden'

Ouder worden gaat automatisch, maar zo lang mogelijk gezond blijven is geen vanzelfsprekendheid. Op een aantal dingen hebben we geen invloed maar op heel veel wel. Huisarts dr. Kesselaer geeft uitleg over gezondheidsproblemen waar ouderen mee te maken kunnen krijgen. Wat kunnen we daar aan doen en hoe kunnen we het voorkomen. Meer bewegen en gezonde voeding hebben daar zeker invloed op.

Mogelijk dat ook een fysiotherapeut en diëtiste aanschuiven.

Jolanda Verstegen van zorgorganisatie Laverhof neemt ons even mee naar de problemen voor de nabije toekomst, maar beter gezegd voor morgen.

Als wij hulpbehoevend worden is het niet meer zeker dat je opgenomen kunt worden in een verpleeghuis of dat er hulp of zorg aan huis komt, maar hoe dan wel? Ook nieuwsgierig geworden? Kom luisteren op 29 februari in Ons Thuis. Aanvang 14.00, inloop vanaf 13.30 uur.

ALV 20 maart

Dit is een vooraankondiging voor de Algemene Leden Vergadering (ALV) op woensdag 20 maart. In het volgende maandblad komt hiervoor de uitnodiging met de agenda. Die middag beginnen we in de kerk om 13.30 uur met een dank- en herdenkingsviering voor de overleden leden van het afgelopen jaar. Direct daarna gaan we naar Servaes voor de jaarvergadering. Van de bestuursleden zijn André Verstegen en Corrie van der Heijden aftredend en ook weer herkiesbaar. Van laatstgenoemde is dat bijzonder. Corrie heeft er dan al 3 periodes van 3 jaar opzitten en heeft toegezegd dat ze nog minimaal een jaar door wil.

Overige activiteiten

- * Kaartavond vrijdag 2 februari 19.30 uur
- * Kienen woensdag 7 februari 13.30 uur
- * Creatief Café en bloemschikken donderdag 8 februari 14.00 uur
- * Kaartmiddag woensdag 14 februari 13.30 uur
- * Kartrekkeroverleg 20 februari 19.00 uur
- * Creatief Café woensdag 28 februari 14.00 uur

Nieuwe leden

Gerard van Zutphen
Karin van Zutphen-Brugman
Kees Sterks
Christien Sterks-Habraken
Joep Langenhuizen
Lion Langenhuizen-Mulders
Bert Rink
Inie de Prest-Aarntzen
Marja v.d. Heijden-Korsten
Ton v.d. Heijden
Welkom bij KBO-Dinther!

Overleden leden

03-12-2023 Rita Bijveld-Schuurmans, 71 jaar
22-12-2023 Annie van den Brand-
van den Bersselaar, 82 jaar
31-12-2023 Thera Lucius-van Asseldonk, 91 jaar
19-01-2024 Diny Timmermans-Jansen, 83 jaar
21-01-2024 Marian Bissels-Jansen, 76 jaar
Wij betuigen de nabestaanden onze deelneming!

Redactie Maandblad KBO-Dinther

Thea van der Doelen, Theo Jacobs en Kees Kuijpers.
Met eigen en rechtenvrije foto's.

Voor opmerkingen, ideeën en suggesties:

56zomers@gmail.com of Raadhuisstraat 12

www.kbo-dinther.nl / e-mail info@kbo-dinther.nl