

KBO-Dinther

Actief en veelzijdig



Maandblad

juni 2020

Overdracht coördinatie distributie ONS en maandblad

**Routekaart
activiteiten**

**HaDee carrycab
van start**

Herstart KBO-activiteiten

We hebben met zijn allen zorgelijke, pijnlijke, eenzame en (te) vaak heel verdrietige maanden achter de rug. Het coronavirus heeft ons stevig in zijn greep gehad. Voor een groot aantal mensen was het verlies van dierbaren en de onwerkelijkheid bij het afscheid nemen een hard gelag. Het gemis van mensen die ons ontvallen zijn blijft dan ook nog lang. Maar gelukkig lijkt het erop dat de ergste situatie achter de rug is, hoewel de zorgen voor een nieuwe uitbraak blijven bestaan.

Toch willen we ook weer vooruit kijken.

Graag willen we elkaar weer ontmoeten en weer sportief en gezellig bezig zijn. Dat lijkt langzaam en voorzichtig weer te kunnen.

Zeker als we er ons van bewust blijven dat het virus nog steeds onder ons is en we onszelf daartegen dus zoveel mogelijk moeten beschermen.

Voor de ene persoon is er al weer meer mogelijk dan voor de ander. We hebben daar begrip voor.



Het bestuur wil jullie, voor zover mogelijk, een inkijk geven hoe wij de herstart van onze vele verschillende activiteiten voor ogen hebben. Net zoals de regering maken we daarvoor een routekaart.

Uitgangspunten daarbij zijn natuurlijk de landelijke gedragsregels en maatregelen.

Ook zijn we afhankelijk van faciliteiten die ons wat betreft het gebruik van locaties, op basis van die overheidsmaatregelen, geboden kunnen worden. En die worden soms versoepeld, maar kunnen ook weer strenger worden.

Zo kunnen binnenactiviteiten in Cultureel Centrum Servaes tot 1 september nog niet plaatsvinden, hoewel daar mogelijk in de komende weken voor bepaalde activiteiten toch versoepeling in kan komen.

Voor buitenactiviteiten lijkt er per 1 juli echter al weer meer mogelijk te zijn.

In onze routekaart geven we per onderdeel aan welke mogelijkheden wij zien. We vragen aan de kartrekkers van elk onderdeel om een plan te maken hoe zij de activiteit, met inachtneming van de beschermende maatregelen, op kunnen starten.

Het is onze bedoeling om nu met deze routekaart duidelijkheid te scheppen en jullie allemaal hoop te geven dat we spoedig weer aan het sociale leven deel kunnen nemen.

Het bestuur.

Routekaart

Buitenactiviteiten op diverse locaties:

Wandelen wekelijks vanaf het kerkplein
vanaf 1 juli op 1½ meter van elkaar, met groep niet groter dan 10 personen; cc Servaes dicht

Nordic Walking vanaf het kerkplein
vanaf 1 juli op 1½ meter van elkaar; cc Servaes dicht

Fietsen wekelijks vanaf het kerkplein
vanaf 1 juli op 1½ meter van elkaar, met groep niet groter dan 10 personen; terrasbezoek is mogelijk en cc Servaes is dicht

Lange fietstocht vanaf het kerkplein
op 18 juni afgelast; op 26 juli mogelijk met groep niet groter dan 10 personen



Duofietsen
vanaf heden met huisgenoot; terrasbezoek mogelijk; met KBO-begeleider wellicht niet vóór 1 sept.

Jeu-de-boules op de gildebannen
vanaf 1 juli voor 2 personen per baan op 1½ meter van elkaar; gildehuis naar verwachting open

Walking football op voetbalveld Avesteyn
zodra toestemming van Avesteyn; nog onduidelijk

Trim-je-fit bij Laverhof
vanaf heden individueel en in kleine groep mogelijk op 1½ meter van elkaar; Laverhof dicht

Binnenactiviteiten in Servaes

Niet vóór 1 september

Volksdansen	Linedance
Rikken en jokeren	Kienen
Koersballen	Biljarten
Senioren computerhulp	Engelse les
Koffie-ochtenden	Creatief café

Wellicht na 1 september

Seniorenkoor Cantando

Na toestemming cc Servaes

Vergaderingen op 1½ meter



Bijzondere activiteiten:

Vrijwilligersmiddag op 22 juli gaat door in aangepaste vorm; vrijwilligers krijgen bericht.

Midzomeractiviteit op 12 augustus gaat niet door; geen voorbereiding mogelijk.

Dagtocht op 26 augustus naar Zeeland gaat naar alle waarschijnlijkheid in aangepaste vorm door.

Reis Engeland 5-9 oktober gaat waarschijnlijk door in aangepaste vorm.

Definitief bericht en eventuele vragen: rechtstreeks via Brabant Expres (088-5060310).

Jaarfeest op 14 oktober gaat in aangepaste en vernieuwde vorm door.

De herdenkingsdienst voor onze overledenen én *de algemene ledenvergadering* met huldiging leden gaan door op 21 oktober.

Themamiddagen op 30 september en 25 november gaan door.

KBO-Cultureel op 7 november gaat niet door; geen voorbereiding mogelijk.

Kerstmiddag/Eindejaarsactiviteit op 16 december gaat in aangepaste vorm door.

HaDee carrycab van start!

Na vele maanden van voorbereiding is het eindelijk zover! De HaDee carrycab is **vanaf 15 juni** elke maandag t/m vrijdag van 08.30 - 17.30 uur beschikbaar. Speciaal bedoeld om (minder mobiele) inwoners van Heeswijk-Dinther naar alle mogelijke bestemmingen in Heeswijk-Dinther te brengen. Zowel binnen de kom als in het buitengebied. Omdat we in deze coronatijd nog allerlei beperkingen ondervinden, gaan we **voorzichtig van start**.

De officiële ingebruikname gebeurt door Samen Sterk HDL in het najaar. Maar u kunt er nu al met een gerust gevoel gebruik van maken, want de auto is volledig coronaproof ingericht. Ook bij hulp voor het in- en uitstappen en het opbergen van rollator of rolstoel worden beschermingsmaatregelen genomen.

Ongeacht de afstand kost een rit € 2,00, maar de Rabobank sponsort 50% van dit bedrag, zodat u nu slechts € 1,00 betaalt. U betaalt deze ritten met speciale ritzegels, die u per setje van 6 stuks kunt verkrijgen bij Kantoorboekhandel Paperpoint en (zodra dat weer kan) in het winkeltje van Laverhof. Wilt u gebruik maken van dit speciale vervoer, dan belt u naar telefoon 06 21 344 432.

Lees eens een boek

Natuurlijk is het lezen van een boek leuk en geeft het je ontspanning. En misschien kun je jezelf nog wel voor de geest halen hoe je als kind zorgeloos helemaal in een boek kon opgaan. Uit verschillende onderzoeken blijkt ook nog dat er aan het lezen van een boek veel voordelen zitten. Het maakt je slimmer en je geest blijft actief. Het vergroot je vermogen om je in te leven in anderen. Het is goed om je te kunnen ontspannen bij stress. Het kan ook leiden tot een betere nachtrust. Pak dus af en toe een boek. Zeker nu.



Tuinieren

Zin om er eventjes op uit te gaan.

Ga dan naar de Ontmoetingtuin achter cc Servaes. Je kunt er zelfs ook zelf tuinieren als bakken niet meer zo meevalt. Daarvoor zijn er (beperkt) bakken op hoogte beschikbaar. Even op een bankje en buurten op 1½ meter afstand kan er natuurlijk ook.

Coördinatie maandblad

Ruim 15 jaar heeft Trees Driessen-Bouwman haar taak als coördinator van de bezorging van de ONS en de maandbladen voortreffelijk vervuld. Trees kijkt ook met een goed gevoel terug. Lees ook hiernaast haar bedankbrief aan de bezorgers/bezorgsters.

We willen Trees hiervoor op voorhand al hartelijk bedanken. Op een geschikt moment willen we dat nog een keer persoonlijker doen.



Corrie van der Heijden-van der Aa is haar opvolger. We zijn blij dat de distributie weer in goede handen is. In wezen verandert er niets. Vanaf nu geven de 'ogen en oren' van de wijk ofwel de 14 bezorgers de bijzonderheden aan Corrie door. Bijvoorbeeld kan informatie voor potentieel nieuwe leden bij Corrie worden opgehaald. Ook vragen over de bezorging komen bij haar. Als je geen maandblad hebt ontvangen, bel dan 0413-292773 of 06 57 247 674.

Wij wensen Corrie veel succes.

Jubilea

Op 10 mei 2020 waren Frans en Margo Dortmans--van den Brand én Harrie en Riek van Cleef-van der Heijden 60 jaar getrouwd.

Van harte proficiat!

Heeft u ook een jubileum te vieren en ziet u dat graag vermeld? Laat het de redactie dan even weten.

Rust roest, dus ga even naar buiten

Het aantal ouderen dat aan de beweegrichtlijnen voldoet is van 22% in 2001 opgelopen naar 40% in 2019. Veel ouderen zijn nu bang voor besmetting en gaan daarom niet naar buiten. Dat zouden ze eigenlijk wel moeten doen. Ten eerste kan het gewoon. Als je maar 1,5 meter afstand houdt en je handen goed wast als je weer thuis bent. Maar bovenal moet je naar buiten, omdat je lichamelijk snel achteruitgaat als je niet beweegt. Zeker als je de zeventig bent gepasseerd.

Lieve bezorgers en bezorgsters,

*Zo mag ik het wel zeggen, vind ik!
Bij velen van jullie ben ik 15 jaar over de vloer gekomen en dat is toch een hele tijd.
Ik wil jullie hartelijk bedanken voor alle hulp, koffie of iets anders te drinken en vooral het kletsen dat er ook vaak bij kwam.
Ik heb het graag gedaan, maar ik ben ook geen 20 meer Het aantal pakken is groot en niet te vergeten loei zwaar.
Gelukkig had ik het laatste jaar wel de nodige hulp. Fijn dat ze zo vlug een vervanger hebben gevonden. Ik weet zeker dat het bij Corrie in goede handen is!
Ik zie jullie terug als de bijeenkomsten van de KBO weer beginnen!*

*Hartelijke groet
Trees Driessen-Bouwman*

Ziekenbezoek

Anny van Dijk laat zich niet zo vlug uit het veld slaan. Ook in de tijd van alle coronamaatregelen ziet zij kans om de ziekenbezoekjes af te leggen.

Anders dan anders. Het gebeurt door een attentie bij de deur neer te zetten, aan te bellen, een paar stappen achteruit te zetten en na het openen van de deur een praatje op afstand te maken. Dus echt op een heel verantwoorde manier, waarover ook haar man gerust kan zijn. Geweldig Anny.

Overleden

12-05-2020 Annie v Santvoort-Ploegmakers, 86 jaar
23-05-2020 Riek van de Ven-van Asseldonk, 85 jaar
Wij wensen de nabestaanden heel veel sterkte toe.

'Ons' nu ook digitaal

Via <https://www.kbo-brabant.nl/ons-magazine> kunt u de Ons voortaan ook op de website van KBO-Brabant lezen. Daar is maandelijks op de verschijningsdatum de nieuwste 'Ons' te lezen als je op de afbeelding van de cover klikt. Dat geldt eveneens voor voorgaande nummers. En ... je laten voorlezen kan ook.

Redactie Maandblad KBO-Dinther

Ria v Hemmen, Kees Kuijpers en Willy vd Steijn.
Rechtenvrije foto's van o.a. eigen leden.
Voor opmerkingen, ideeën en suggesties:
riavanhemmen@gmail.com of Julianastraat 7
www.kbo-dinther.nl / e-mail info@kbo-dinther.nl