



Koersbal, je kunt het tot op hoge leeftijd spelen



**Zorg en wonen
een voortdurende zorg**

**Eindejaarsactiviteit
alternatief komt in beeld**



12/11/21 Regiobijeenkomst in Dinther

Els van Daal van KBO-Brabant gaf een presentatie:

Het aantal 75+ ers en zelfs 90 plussers verdubbelt. Ouderdom komt met gebreken. Je kunt ook zo maar ineens iets krijgen. 1 op de 3 vrouwen en 1 op de 7 mannen krijgt dementie.

Er zijn geen verzorgingshuizen meer; in vervangende voorzieningen is geen geld gestoken; verpleeghuizen zijn hospices geworden; er zijn grote tekorten aan personeel, zowel in de verzorging en verpleging als in de thuiszorg; het personeel is er gewoonweg niet. Mantelzorgers zijn vaak zwaar overbelast. Er zijn minder kinderen. Die zijn druk met hun eigen gezin en ze wonen vaak ver weg. 85 à 90% van de ouderen wil blijven wonen in de eigen woning en vertrouwde woonomgeving. Voor de meesten is de eigen woning op den duur niet meer geschikt. Zij moeten dus gaan nadenken over aanpassing van hun woning of naar een kleinere en meer geschikte woning verhuizen.

Veel ouderen denken dat die kleinere woningen of appartementen er tegen die tijd wel zullen zijn, maar dat is niet zo. Er is grote krapte op de woningmarkt, nieuwbouw duurt 4 a 5 jaar en ook voor verbouw kom je op de wachtlijst van een aannemer want ook die heeft een tekort aan personeel.

Kortom wacht niet tot morgen met het maken van plannen en kom in actie!!!

Verzilverlening

Wil je comfortabel en veilig blijven wonen in je eigen huis? En heb je voldoende overwaarde, omdat je huis meer waard is dan je hypotheek?

Met de Verzilverlening van SVn (Stimuleringsfonds Volkshuisvesting Nederlandse gemeenten) kun je je huis opknappen, verduurzamen en levensloopbestendig maken zonder extra maandlasten.

Doordat je woning in waarde is gestegen of je (een deel van) je hypotheek hebt afgelost zit het geld vast in de stenen. Dat komt pas vrij als je je huis verkoopt. Met de Verzilverlening gebruik je de overwaarde om tegen aantrekkelijke voorwaarden een lening af te sluiten.

Kijk voor meer informatie op de website van SVn: www.svn.nl/verzilverlening.

Nieuw record HaDee carrycab

Er wordt steeds meer gebruik gemaakt van het elektrische vervoermiddel in Heeswijk-Dinther, de HaDee carrycab. Een nieuw record afgelopen week: maar liefst 72 keer werden er inwoners naar hun bestemming gebracht. Dit project is zeer succesvol, mede dankzij veel enthousiaste vrijwilligers. Mooi dat dit medium er is. De coördinatoren zijn op zoek naar nog meer chauffeurs. Bent u ook geïnteresseerd? Bel dan de carrycab 06-21344432.

Vervoersproblemen om onze activiteiten te bezoeken



06 - 21 34 44 32
óók voor een bezoek aan familie of vrienden in Heeswijk-Dinther

Bel gerust 'Ons Gesprek' voor hulp

Het project 'Ons Gesprek' van de KBO Brabant kwam op donderdag 28 oktober tijdens een koffieochtend aan bod. U kon er eerder al over lezen in de 'Ons'. Hanneke van der Velden en Rieke Mes konden aan de hand van verhalen veel vertellen over 'Ons Gesprek'. Iemand, die een hulpvraag heeft en een gesprek wil, kan naar KBO Brabant bellen. Rieke Mes of iemand anders luistert heel goed naar de beller. Vervolgens kan eventueel een vrijwilliger worden ingezet om in gesprek te gaan met deze persoon. Dit kan in de vorm van telefoongesprekken of een bezoek aan huis. Op die manier willen de vrijwilligers van 'Ons Gesprek' andere mensen helpen en ondersteunen bij o.a. levens- en zinvragen, eenzaamheid of de verwerking van een rouwproces. Zeker als mensen er graag eens met iemand van buitenaf over willen praten.

Bel gerust het secretariaat van KBO-Brabant 073-6444066 en vraag om hulp.

Kennisloket

Mede dankzij KBO-Brabant is een nieuwe initiatief Het Kennisloket Thuis in Blijvende Zorg in het leven geroepen. Als uzelf of uw partner merkt dat u steeds meer zorg nodig heeft, of dat uw vader of moeder steeds hulpbehoevender worden, wat dan? Welke keuzes, woon- en zorgmogelijkheden zijn er? Hoe krijgt u grip op de wirwar aan regels en formulieren? Dan helpt dit loket. Als je gratis hulp nodig hebt bij het vinden van passende blijvende zorg, bel dan 088-1311657 (ook voor niet-VGZ-klanten) en lees meer info op www.vgz.nl/kennisloket.

Opleidingen KBO-Brabant

Stoeien met de administratieve rompslomp?

Dit overkomt iedereen wel eens. Je wilt dan graag geholpen worden. Omdat je kinderen bijvoorbeeld niet altijd de tijd hiervoor kunnen vrijmaken. Dan is het mooi dat leden onderling elkaar kunnen helpen. Dat gebeurt ook. Gelukkig hebben we al een aantal deskundige Ouderenadviseurs en Belastinghulpers. Daar zijn we erg blij mee.

Het gaat nu goed, maar voor de toekomst biedt KBO-Brabant weer nieuwe cursussen aan voor:

- Administratiehulp
- Vrijwillige Ouderen Adviseur
- Belastinginvalhulp
- Clientondersteuner.

Heb je interesse? Wil jij deel uitmaken van onze werkgroep Belangenbehartiging? Informatie kun je krijgen bij onze secretaris Kees Kuipers (296143).

Ons thuis in Heeswijk

Op vrijdag 13 november openden burgemeester Moorman en Jet Terlingen, het oudste KBO-lid van Heeswijk-Dinther, de huiskamer 'Ons thuis' in het onderkomen van KBO-Heeswijk. Een mooi nieuw initiatief. Voortaan staat de deur van cc Bernrode open op dinsdag van 10.00 tot 12.00 uur en op donderdag van 10.00 tot 17.00 uur voor alle inwoners van Heeswijk-Dinther, jong en oud, ook voor niet-leden. Iedereen is van harte welkom voor een kop koffie of thee en een praatje. Loop gewoon eens binnen.

Film The Impossible

Op 8 december de 2e woensdag van december draait als alles meezit nu toch de film The Impossible bij KBO-Heeswijk; ook voor leden van KBO-Dinther. In november kon het niet doorgaan. Aanvang 14 en 19 uur. Coronatoegangsbewijs is nodig.

Vrijkaartjes Senioren Expo

Van KBO-Brabant hebben we informatie gekregen over de Senioren Expo. Er zaten bij deze informatie ook vrijkaarten. De 19e Senioren Expo in het Evenementencomplex Koningshof te Veldhoven is van 18 t/m 23 januari 2022. Er zijn nog gratis toegangskarten over. Per kaartje kunnen twee personen binnen. Zeg maar hoeveel je er wilt. Kees Kuipers (0413-296143) zorgt er voor - zo lang de voorraad strekt - dat ze in je bezit komen. Ieder kan op eigen gelegenheid gaan.



Koersbal

Koersbal lijkt een beetje op jeu-de-boule. Groot verschil is dat men met grotere afgeplatte ballen speelt. Belangrijk is het om te bedenken welke koers de bal zal gaan richting het doel. De sport vereist geen zware inspanning en je kunt het tot op hoge leeftijd spelen. Belangstelling voor deze leuke sport?

Loop dan eens binnen in cc Servaes op dinsdagmiddag. Van 13.30-17.00 uur kun je komen kijken of meedoen.



Verschijning 'Ons' in 2022

Door verschillende omstandigheden verschijnt de Ons in 2022 slechts tien keer.

Uitgave 1/2 (januari/februari) verschijnt eind januari. Het zomerse dubbelnummer schuift een maand op. Eind juni verschijnt uitgave 7-8 (juli/aug).

KBO-Brabant hoopt gewoon weer elf nummers te publiceren in 2023. Het is immers een informatief en mooi blad, dat van cruciaal belang is voor onze leden.



Rabobank en stemmers bedankt

Vanuit de Rabobank Clubkascampagne is het mooie bedrag van €1249,- ingekomen. Behalve de Rabobank willen we natuurlijk ook iedereen die gestemd heeft op ons bestedingsdoel 'Continuering duofietsen' hiervoor hartelijk danken.

Activiteiten onder voorbehoud wegens coronaregels

EINDEJAARSACTIVITEIT

Teleurstelling

Het bestuur had alles al geregeld voor een mooie eindejaarsactiviteit op 22 december. Met zang, dans, creatieve onderdelen, een quiz etc.

In haar vergadering op donderdag 18 november heeft het bestuur helaas moeten besluiten dat de geplande eindejaarsactiviteit niet door kan gaan.

Immers... de opmars van corona maakt dat het niet verantwoord is. Ook al zouden de maatregelen het niet vereisen dan nog voelt het niet goed een echt actieve bijeenkomst, waarbij de mensen bepaald niet stil hoeven te blijven zitten, door te laten gaan.

We willen de gezondheid van iedereen in acht nemen. Wel is het een grote teleurstelling voor ons allemaal.

Gelukkig is er een alternatief

Als de gehele coronaperiode ons iets geleerd heeft is het dat we als bestuur niet hoeven te gaan stilzitten. Het bestuur gaat gewoon weer energiek aan de slag met een alternatieve invulling. Vorig jaar zaten we rond deze tijd midden in een lockdown. Daar hebben we toen ervaring mee opgedaan.

Het bestuur gaat nu aan de slag met een alternatief plan, vergelijkbaar met dat van december 2020. Net als vorig jaar gaan we actief het jaar uit. Alle leden ontvangen tegen Kerstmis iets verrassends in hun brievenbus. Het verrassende hiervan is dat iedereen genodigd wordt tot actie. Nieuwsgierig geworden? Houdt de brievenbus rond die tijd maar in de gaten!



Wij wensen u een mooi kerstfeest

Neem rustig de tijd om gelukkig te zijn

Overleden

16-11-2021 Lenie van Driel-Munsters, 89 jaar
Wij betuigen de nabestaanden onze deelneming!

Wat staat binnenkort op de rol?

Wo 1 dec. Kienen 14.00 uur (13.00 uur zaal open)
Vr 3 dec. Kaartavond 19.30 uur
Wo 8 dec. Kaartmiddag 13.30 uur
Wekelijkse activiteiten: jaarprogramma 2020-2021

Redactie Maandblad KBO-Dinther

Ria van Hemmen, Theo Jacobs en Kees Kuijpers.
Met eigen en rechtenvrije foto's.
Voor opmerkingen, ideeën en suggesties:
riavanhemmen@gmail.com of Julianastraat 7
www.kbo-dinther.nl / e-mail info@kbo-dinther.nl
Wij horen graag van jullie wat jullie zoal bezig houdt en wat jullie met de andere KBO-leden willen delen.