

KBO-Dinther
ACTIEF EN VEELZIJDIG



Maandblad
December 2023

**Datums dagtochten
en reizen 2024 bekend**

**Eindejaarsactiviteit
woensdag 20 december**

Werzaamheden derde deel Traverse Heeswijk-Dinther in volle gang

Thuisadministrateurs

Met betrekking tot algemene belangenbehartiging en praktische ondersteuning doet KBO veel voor haar leden. In zowat ieder maandblad brengen we dit onder de aandacht. Er kan bijvoorbeeld gratis hulp geboden worden door een thuisadministrateur. Niet iedereen is handig met administratie. Een lastige opgave voor vooral oudere senioren. Ook als een partner wegvalt die er altijd voor verantwoordelijk was. In dat geval kunt u de hulp inroepen van een thuisadministrateur. Deze vrijwilligers worden centraal opgeleid en gecertificeerd door KBO-Brabant en werken onder verantwoordelijkheid van de lokale seniorenverenigingen. *Interesse, neem dan contact op met secretaris Kees Kuipers (296143).*



Ouderenadviseurs

Goed nieuws. We hebben bij KBO een nieuwe VOA. Harry van der Pas (Hoendersteeg) komt het team van de Vrijwillige Ouderen Adviseurs versterken. Harry heeft hiervoor de opleiding gevolgd bij KBO-Brabant en is per 1 november gestart. Wij wensen Harry veel succes. Harry is naast coördinator Henny Dortmans, Harry van de Ven, Rian Kuipers, Jos van Eerd, Jan van Beusekom en Ria van der Wijst de zevende KBO-adviseur in HaDee. Deze vrijwilligers beantwoorden vragen over welzijn, mobiliteit, wonen, hulpmiddelen, etc. Indien je dat wenst komen ze ook bij je aan huis. Via ONS welzijn worden 80-plussers hiervoor zelfs persoonlijk benaderd. Wil je ook gebruik maken van deze gratis service? Bel of e-mail dan (0413-296143 of info@kbo-dinther.nl).

Senioren Expo Veldhoven

De bekende en succesvolle Senioren Expo in het evenementencomplex NH Koningshof te Veldhoven is volgend jaar van 16 tot en met 21 januari. Het wordt een feestelijke expo, want het is de 20e editie. Alles is te zien op gebied van wonen & leven, vakanties, gezondheid & bewegen, mode, etc.

Op vertoon van de lidmaatschapspas krijgen KBO-leden €5 korting op de entreprijs van €15. Als je snel reageert (info@kbo-dinther.nl of 0413-296143), dan kun je ook nog gratis binnen. KBO-Dinther heeft namelijk 20x2 vrijkaarten gekregen.

Duofietsen en poncho's

Bij het duofietsen hebben we enig budget verkregen. We kregen giften van een gestopte buurtvereniging en bij vier afscheidsvieringen. Nabestaanden van overleden leden hadden voor ons project gekozen. De eerste aankoop hiervan hebben we gedaan door de aanschaf van goede poncho's. Dat daar een bedrag van 500 euro mee gemoeid zou zijn hadden we niet verwacht, maar ze zijn al een paar keer ingezet, door het matige weer dit jaar. Wij willen de families van Lankveld, van Zutphen, Langens en van den Broek nogmaals hartelijk danken voor de giften. *Erich Vermeulen, vrijwilliger duofietsen.*



Samen Actief, gezellig op stap

In 2023 gingen we op bezoek bij het Provinciehuis, twee keer kregen we uitleg in het voormalige Damianen klooster, we bezochten Van Tilburg mode, de Natuurbegraafplaats in Schaijk en kort geleden nog de rechtbank in Den Bosch. Interessante excursies, laag geprijsd of zelfs gratis en steeds waren we met een mooie groep deelnemers.

Ook in 2024 presenteren we, uiteraard nog onder voorbehoud, een boeiend programma. We denken aan: Schieten met een geweer bij Hedilo, een stadswandeling in Den Bosch, een lunch in Veghel op het Fioretti-College, een bezoek met rondleiding aan de waterbuffels in de Droevendaal en een excursie bij het bedrijf Cranen Fleet Service. Ons programma kan nog veranderen. Elke twee maanden kun je iets verwachten en laten we het, via de nieuwsbrieven, op tijd weten. Jullie zijn welkom!



'Dat zullen we nog wel zien'

Ons toneelgezelschap De Oudere Garde, bestaande uit senioren tussen de 72 en 83, heeft er weer zin in. De repetities gaan tot nu toe prima. Dat komt mede door het nooit aflatende enthousiasme van regisseur Ger Sanders.

In de komedie 'Dat zullen we nog wel zien' van schrijver Rien Bakker ondergaat moeder Geertruida een heupoperatie. Daarvan moet zij revalideren in een revalidatiecentrum in de buurt van haar woonplaats. Hierdoor wordt haar woning lange tijd niet gebruikt. Haar dochter Hermine ruikt geld en ziet nu haar kans schoon om moeder uit het huis te krijgen. Daarbij heeft ze echter niet gerekend op de huishulp, die er alles aan doet om dit te voorkomen. Vandaar de titel: 'Dat zullen we nog wel zien'. Het geheel leidt tot hilarische situaties. Het 2½ uur durende (k)luchtige blijspel eindigt op een heel bijzondere wijze.

Noteer alvast 19, 20 en 21 januari in je agenda. Dan wordt het stuk in cc Servaes drie keer opgevoerd. Vrijdagmiddag 19 januari is speciaal voor KBO-leden. In het maandblad van januari komt info over reserveren etc.

Film 'Oorlogswinter'

Het is een verfilming uit 2008 van het gelijknamige boek van Jan Terlouw.

Het is de ijskoude winter van 1944/1945. De Tweede Wereldoorlog is in volle gang. In het westen van Nederland heerst grote honger, veel mensen trekken naar het oosten om daar voedsel te vinden. In een dorpje in de buurt van Zwolle woont de veertienjarige Michiel. Zijn oom zit bij het verzet en hij wil zich graag aansluiten. Zijn oudere buurjongen Dirk bezorgt hem een opdracht, maar dan gaat het mis. De overval blijkt verraden. Michiel zit tot over zijn oren in de problemen. Hij zal nooit meer dezelfde zijn.

Woensdag 13 december 14.00 en 19.00 uur in 'Ons Thuis'

Eindejaarsactiviteit op 20 december

Net zoals vorig jaar organiseren we weer een gezellige middag in cc Servaes. Met zang, muziek en creativiteit. Jullie worden wederom welkom geheten door leerlingen van het Koning Willem I College uit Veghel. Zij helpen daar waar nodig is onder het motto 'jong en oud ontmoeten elkaar'. U kunt genieten van allerlei muziek zoals duo 'Prettig Weekend' uit Geffen, Koor Cantando en het Bernhezer Senioren Orkest. Ook kunt u actief bezig zijn en onder begeleiding van ervaren bloemschikkers een mooi kerststukje maken of samen met kundige knutselaars een mooi decoratief stukje (vorig jaar uiltjes in een hartje).

Als u een kerststukje wil maken dan graag zelf meenemen: 1. Een aardappelschilmesje 2. Een schaal(tje), rond, vierkant, langwerpig of ovaal. 3. Wat groen: verschillende soorten dennen- en/of coniferentakjes; hulst. Bijmateriaal zoals dennenappeltjes; bessen; rozebottels; hederabesjes; sierappeltjes; skimmia; mos en klein decoratiemateriaal wat je nog thuis hebt leggen, zoals kaarsen (groot of klein) of mini-kerstballetjes. 4. KBO zorgt voor bloemen; eucalyptus en oase. *Tijdstip van 14.00 tot 18.00 uur (inloop vanaf 13.30 uur). Eigen bijdrage van € 5,00 voor alle bezoekende leden, graag contant.*

Anmelden via mail naar info@kbo-dinther.nl of bellen naar Kees Kuijpers (0413-296143) vóór 13 december. Tegelijk kun je jouw interesse doorgeven voor:

Keuze 1: Kerststukje maken

Keuze 2: Maken van een leuke decoratie met dennen-appels (voor materiaal wordt gezorgd)



Eerstejaars bridgecursus

Wil je graag kennismaken met de denksport Bridge, dan is hier goed bericht. Bridgeclub De Klotbeek organiseert begin 2024 voor beginners een cursus. Dat is op 13 woensdagavonden in cc Servaes.

Wil jij meedoen? Stuur dan een e-mail naar Ben Dobbelsteen: b.dobbelsteen1@gmail.com. Voor meer informatie zie ook onze website.

Stoelyoga voor KBO-Dinther

Vanaf februari willen we stoelyoga aanbieden voor jullie als leden. En daarom inventariseren we of hiervoor interesse bestaat. Deze stoelyoga wordt verzorgd door Suzanne van 'Kiksh Yoga' in Cc Servaes. Bij stoelyoga voer je milde yogahoudingen uit op een stoel. Dit kan ook vanuit een rolstoel. Het is een rustige bewegingsvorm en daardoor voor iedereen haalbaar. Het draagt bij aan verbetering van de bloedsomloop, ademhaling, mobiliteit en flexibiliteit. Het helpt om geestelijk en lichamelijk fit te blijven en te kunnen ontspannen. Deze yogavorm kun je uitvoeren in makkelijk zittende kleding en met schoenen aan. Je brengt je lichaam in beweging en brengt lichaam en geest weer in balans. De les wordt opgebouwd met bewustwording, ademhaling en beweging.

Heb jij interesse om deel te nemen aan stoelyoga, stuur dan een email naar Jos van Eerd, jvaneerd@gmail.com. Later volgt meer informatie over tijdstip en eigen bijdrage van deze les.



Foto 'Kiksh Yoga'

KBO en uitstapjes in 2024

Wil je al ver vooruit plannen? Hier zijn de datums.

- * 13-17 mei, Meerdaagse reis HDL.
- * 28 mei, Dagtocht KBO-Loosbroek.
- * 12 juni, Dagtocht KBO-Dinther.
- * 18 juni, Dagtocht KBO-Heeswijk.
- * 15-22 juni, Bergwandelen Oostenrijk.
- * 25-28 juni, Fietsvierdaagse omgeving Boxmeer.
- * 28 augustus, Dagtocht KBO-Dinther.

Deze informatie vind je ook op de website, tezamen met de datums van andere grote KBO-activiteiten.



Carrycab 06-21344432
Duofietsen 06-17002157
Klusdienst 06-16288065
klusdienst.hdl@gmail.com

Samen is leuker!

Wil je een spelletje spelen; een potje kaarten; samen muziek luisteren of wat dan ook? Zeker nu in de wintermaanden en zoek je nog gezelschap of een maatje? KBO-Dinther telt 650 leden. Hoe mooi is het om elkaar te vinden en te ontmoeten, thuis in je eigen omgeving.

Stuur een mailtje of bel naar Thea van der Doelen: 56zomers@gmail.com of 06-52794042. Dan is Thea even de tussenpersoon die contact kan leggen en iets kan regelen. Want misschien wil je dit wel maar weet je niet zo snel met wie.

NB Voor vervoer overdag staat uiteraard de carrycab ter beschikking (tegen een geringe vergoeding).

Mededelingen/Activiteiten

- * Geen koffieochtend tussen Kerst en Nieuw
- * Geen Creatief Café tussen Kerst en Nieuw
- * Kaartavond vrijdag 1 december 19.30 uur
- * Kienen woensdag 6 december 13.30 uur
- * Nordic Walking op locatie donderdag 7 december vertrek 08.45 uur
- * Kaartmiddag woensdag 13 december 13.30 uur
- * Creatief Café donderdag 14 december 14.00 uur
- * Bloemschikken 20 december tijdens eindejaarsactiviteit (ipv 14 december)
- * Knarrenbal 3 februari 2024
- * Kartrekkersoverleg 20 februari 2024

Nieuwe leden

Helna van den Boom-Donkers
Peter van der Steen
Lian van der Steen-Swinkels
Trudy Tax-Shultz
Welkom bij KBO-Dinther!

Overleden leden

02-11-2023 Antoon van Grinsven, 79 jaar
03-11-2023 Mien Verkuijlen-Verkuijlen, 90 jaar
Wij betuigen de nabestaanden onze deelneming!

Redactie Maandblad KBO-Dinther

Thea van der Doelen, Theo Jacobs en Kees Kuipers.
Met eigen en rechtenvrije foto's.
Voor opmerkingen, ideeën en suggesties:
56zomers@gmail.com of Raadhuisstraat 12
www.kbo-dinther.nl / e-mail info@kbo-dinther.nl